

**Canto *Hombres nuevos***

DANOS UN CORAZÓN, GRANDE PARA AMAR,  
DANOS UN CORAZÓN, FUERTE PARA LUCHAR.

Hombres nuevos creadores de la historia,  
constructores de nueva humanidad,  
hombres nuevos que viven la existencia  
como riesgo de un largo caminar.

Hombres nuevos luchando en esperanza,  
caminantes sedientos de verdad,  
hombres nuevos sin frenos ni cadenas,  
hombres libres que exigen libertad.

Hombres nuevos amando sin fronteras,  
por encima de razas y lugar,  
hombres nuevos al lado de los pobres,  
compartiendo con ellos techo y pan.



**Encuentros de oración  
CUARESMA, 2019**

**5 palabras**

**para decir**

**CUARESMA**

## Oración

### **PONEOS EN PIE, VOLVED A MÍ PARA SALVAROS.**

No os quiero encorvados, agachados, encogidos.

No os quiero tristes.

¿Cómo podré convenceros de que mi corazón os quiere libres?

Recordad que para volver a Mí siempre tendréis que estar vueltos hacia los demás y hacia la vida que bulle a vuestro alrededor.

### **PONEOS EN PIE, VOLVED A MÍ PARA SALVAROS.**

Y, por favor, cuando retoméis el camino y volváis a Mí –conversión lo llamáis–, no olvidéis sonreír

y bailar

y gozar

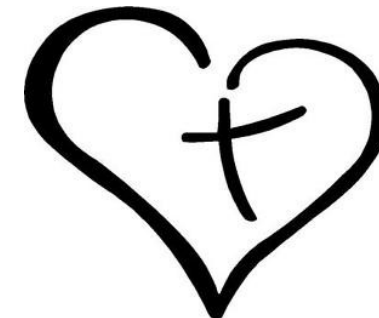
–también en el dolor del pecado y del error y del fracaso– y confiar a corazón abierto.

**Ayunad** con el agradecimiento de quienes pueden elegir no comer pudiendo hacerlo.

**Dad limosna** con la humildad de los que saben que son otros pobres y necesitados.

**Orad** con la sencillez de quienes aman y se saben amados.

Y entonces veréis cómo, sin apenas daros cuenta, **CAMINÁIS ERGUIDOS HACIA LA PASCUA DEL SEÑOR.**

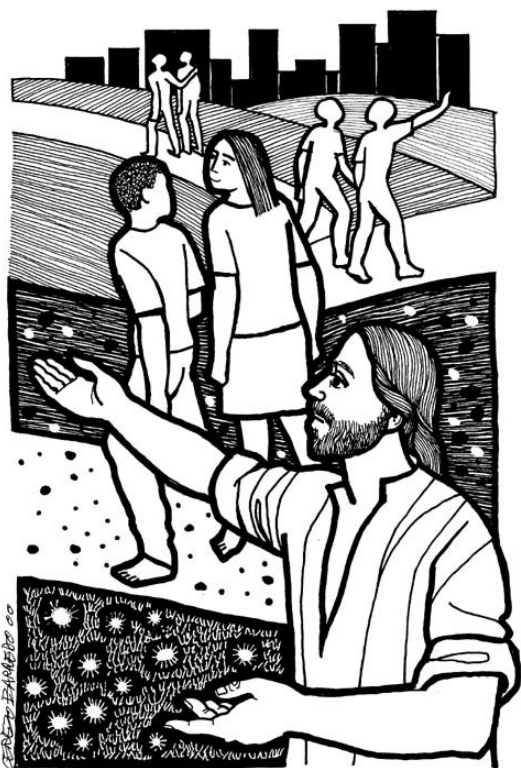


Lo que ha empezado como un camino de encuentro con el Señor se convierte en camino de MISIÓN. No podemos vivir la fe a medias, con miedo o vergüenza. El mundo necesita oír nuestro testimonio de amor, libertad, justicia y paz.

- ¿Qué me impide proclamar la Buena Noticia que Jesús me revela en cada encuentro con Él?

Tenemos que establecer diálogos y encuentros, tender manos que levantan y consuelan, construir puentes que unen y acercan, descubrir que nunca estamos solos.

Ve y cuenta a todos tu experiencia de encuentro personal con el resucitado.



**Audición** *Venid conmigo*

## 5 palabras para decir CUARESMA

### **Introducción**

Esta tarde nos hemos reunido en comunidad orante. Queremos estar un tiempo con el Señor, hablarle y escucharle, desde el silencio y de “tú” a “Tú”. Porque eso es la oración: el camino que nos lleva a entablar un diálogo amoroso con Dios, que nos cambia la mirada y nos empuja a hacernos prójimos de nuestros hermanos y hermanas que pasan dificultades.

### **Canto** *Juntos cantando la alegría*

JUNTOS CANTANDO LA ALEGRÍA  
DE VERNOS UNIDOS EN LA FE Y EL AMOR.  
JUNTOS SINTIENDO EN NUESTRAS VIDAS  
LA ALEGRE PRESENCIA DEL SEÑOR.

Somos la Iglesia peregrina que Él fundó,  
somos un pueblo que camina sin cesar,  
entre cansancios y esperanzas, hacia Dios,  
nuestro amigo, Jesús, nos llevará.

Hay una fe que nos alumbra con su luz,  
una esperanza que empapó nuestro esperar,  
aunque la noche nos envuelva en su inquietud,  
nuestro amigo, Jesús, nos guiará.



## **PREGÓN DE CUARESMA**

Coge tu mochila, cálzate, deja lo innecesario,  
prepara el corazón y sal a la calle,  
crea lazos y déjate hacer.  
Dispón todo lo necesario  
para que tu corazón esté abierto a la novedad.

**Es tiempo de Cuaresma.**

Es tiempo de vivir como bautizados  
el camino hacia la Pascua.  
Es una oportunidad para descubrirnos un poco más  
y descubrir un poco más al Dios de Jesús.

**Es tiempo de Cuaresma.**

El Maestro te llama. En el camino de la Cuaresma  
somos llamados con insistencia a sentirnos comunidad  
de discípulos, a experimentar que todos somos Iglesia.

- ¿Qué hay de comunitario en mi vida de fe, en mi vivir cristiano?

Vive la Cuaresma intensamente en tu comunidad  
parroquial para sentirte más Iglesia.



## **Quinta palabra para decir CUARESMA**

### **CONTAR LO VIVIDO**

“Viendo cómo Pedro y Juan hablaban a la gente con valentía [...] los llamaron y les prohibieron terminantemente hablar y enseñar sobre la persona de Jesús. Pedro y Juan les replicaron: Nosotros no podemos dejar de proclamar lo que hemos visto y oído” (Hch 4, 13-20).

## Audición *Hoy vengo de lejos*



### Cuarta palabra para decir CUARESMA

#### COMUNIDAD

“Todos perseveraban en la enseñanza de los apóstoles y en la unión fraterna, en la fracción del pan y en las oraciones. [...] Todos los creyentes vivían unidos y lo tenían todo en común” (Hch 2, 42-44).

Tú, como los discípulos que andaban con Jesús por los caminos de Palestina, eres necesario, tienes mucho que decir y que aportar. El Señor cuenta contigo para ser testigo de su Buena Noticia. Nadie sobra en la COMUNIDAD de discípulos del Reino.

Es tiempo de ponernos a la escucha de lo que susurra el Espíritu de Dios, es tiempo de escuchar y escucharnos, de ser más nosotros mismos, más de Dios, más para los otros.

**Es tiempo de Cuaresma.**

Es tiempo de buscar y de buscarnos. Y también es tiempo de buscar qué quiere Dios de nosotros, en este momento, en estas circunstancias, en este mundo y en esta Iglesia nuestra.

**Es tiempo de Cuaresma.**

Es tiempo de conversión, de cambio profundo. Es momento favorable para practicar el perdón y la reconciliación, para dejarnos acoger y abrazar, perdonar y pacificar, sanar y bendecir por el Dios de la ternura.

**Es tiempo de Cuaresma.**

Es tiempo para renacer, para descubrirnos amados incondicionalmente por Dios, para reiniciar nuestro corazón y probar a vivir más felices haciendo más felices a los demás.

**Es tiempo de Cuaresma.**

La Cuaresma es un tiempo que nos invita a recorrer una aventura de fe, a realizar una travesía que nos llevará al encuentro con el resucitado. Para eso iremos cubriendo etapas. Y a cada etapa le vamos a asignar una palabra. Es momento de ponernos en marcha.

## Primera palabra para decir CUARESMA

### CAMINO

“Encomienda tu camino al Señor, confía en Él y actuará” (Sal 36, 5-6).

El tiempo de Cuaresma es un CAMINO hacia el encuentro con Cristo vivo y resucitado.

Tú también quieres caminar en tu vida cotidiana siguiendo los pasos de Jesús. Pero ¡qué difícil es pensar como Él, hablar como Él, sentir como Él, actuar como Él!

- ¿Qué es lo que me saca del camino que Jesús me muestra?

No te desanimes. Jesús camina a tu lado, te acompaña en todo momento, te guía con su Palabra. Y así, tus pies se dirigirán hacia el hermano que te necesita y crecerás en libertad, amor, confianza y oración.

## Segunda palabra para decir CUARESMA

### COLOQUIO

“El Señor hablaba con Moisés cara a cara, como habla un hombre con su amigo” (Ex 33,11).



En el camino de la vida tienes la oportunidad de levantar la mirada y hacer que se cruce con todos aquellos con los que te encuentras; detenerte y compartir un rato de charla y compañía...

Hablar con el Señor en la oración es encuentro: preguntale, lamentate, agrádecele..., DIALOGA con Él, pero, sobre todo, escúchale en silencio. Es tu mejor amigo.

- ¿Pongo excusas para evitar el encuentro cara a cara con Jesús?

Ora desde tu sencillez y no temas. El Señor te dará una mirada nueva para encontrarle en el hermano y conocer lo que espera de ti.

## Tercera palabra para decir CUARESMA

### CONVERSIÓN

“Y les daré otro corazón y pondré en ellos un espíritu nuevo; quitaré de ellos su corazón de piedra y les daré un corazón de carne” (Ez 11,19).

Esa mirada nueva es la CONVERSIÓN. Supone no ver la vida con los ojos cegados por el egoísmo. Mirar fuera de nosotros, más lejos, más hondo, con más atención. Ver lo mejor de nuestro hermano, los dones que le ha regalado Dios.

- ¿Vivo el encuentro con Jesús desde la apertura de mi vida a su voluntad?

Mírate con ojos de amor y abre tu corazón para que el Señor lo humanice, transforme tu estilo de vida y te llene de su luz, haciendo realidad su sueño: que todos vivamos como hijos y hermanos.