

# Encuentros de oración

## CUARESMA 2020



**Un ENCUENTRO que salva**



Acción Católica General  
**Haciendo realidad  
el sueño de Dios**



# Un ENCUENTRO que salva

## MOTIVACIÓN

La Cuaresma es un tiempo que nos ofrece la oportunidad de tener un encuentro con Jesús que salva; que salva porque nos va a llenar el corazón y va a saciar nuestra sed, porque va a iluminar nuestras tinieblas y nos va a dar vida en abundancia. Y ese encuentro nos lleva a calmar la sed de otros, a iluminar las oscuridades de esta sociedad y a dar vida a tantos hermanos y hermanas que nos necesitan. Con este anhelo de encuentro nos ponemos en su presencia y a la escucha de su Palabra, que va a guiarnos en este rato de oración. Empezamos cantando.

## PRIMER ENCUENTRO *La mujer samaritana*

### **Canto** *Vengo ante ti, mi Señor*

Vengo ante Ti, mi Señor,  
reconociendo mi culpa,  
con la fe puesta en tu amor,  
que Tú me das como a un hijo.

Te abro mi corazón,  
y te ofrezco mi miseria,  
despojado de mis cosas,  
quiero llenarme de Ti.

QUE TU ESPÍRITU, SEÑOR,  
ABRACE TODO MI SER.  
HAZME DÓCIL A TU VOZ,  
TRANSFORMA MI VIDA ENTERA.  
HAZME DÓCIL A TU VOZ,  
TRANSFORMA MI VIDA ENTERA.

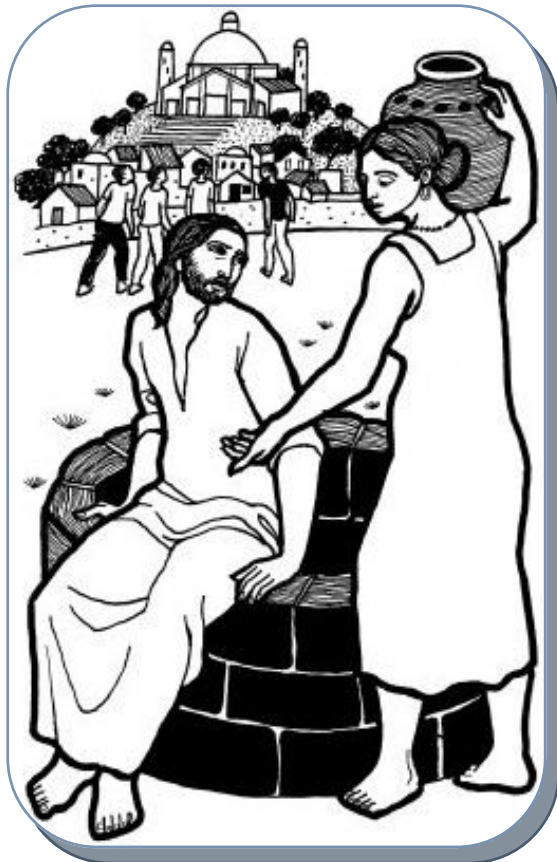
Puesto en tus manos, Señor,  
siento que soy pobre y débil,  
más tú me quieres así,  
yo te bendigo y te alabo.

Padre, en mi debilidad  
tú me das la fortaleza.  
Amas al hombre sencillo,  
le das tu paz y perdón.

QUE TU ESPÍRITU, SEÑOR...

### **A la escucha de la Palabra** (Jn 4,5-42)

“Jesús le contestó: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, le pedirías tú, y él te daría agua viva»”.



## REFLEXIÓN

Como con la samaritana, Jesús desea iniciar un diálogo con cada uno de nosotros. Él nos abre su corazón para revelar su secreto: “Dame de beber”. **Jesús tiene sed de encontrarse conmigo**, me pide agua de mi pozo, me pide lo que soy y lo que tengo, y sobre todo desea que lo acepte como amigo. Y no un amigo cualquiera: Él es el Mesías, la fuente de agua viva. Solo esta agua es capaz de saciar el ansia de mi corazón, que tal vez se encuentra triste, herido, cansado, lleno de rencores, apegado a tantas cosas... Y ¿cuál es el culto que Dios quiere? El que se realiza desde la **entrega de la vida por amor a los demás**, sobre todo a los más necesitados y marginados.

¿Cuál es hoy la sed que tiene mi corazón?

¿A quién le pido de beber?

¿Qué personas esperan que yo les dé de beber?

## **Audición** *Dame de beber*



## **Peticiones**

Señor, te pedimos que nos ayudes a vaciar nuestro corazón para poder llenarlo de Ti y que seamos agua fresca que alegre a nuestros hermanos. **Señor, ayúdanos a transmitir alegría.**

Padre, te pedimos que nos ayudes a descubrir en Ti la fuente de agua viva que llena de esperanza y paz nuestros corazones. **Señor, ayúdanos a ser fuente de agua viva.**

Señor, bendícenos y haz que los que nos rodean puedan ver en nosotros tu rostro y la gloria de tu Reino. **Señor, ayúdanos a ser corazones misericordiosos.**

## **SEGUNDO ENCUENTRO *El ciego de nacimiento***

**Canto *Señor, tú eres nuestra luz***

SEÑOR, TÚ ERES NUESTRA LUZ  
SEÑOR, TÚ ERES LA VERDAD,  
SEÑOR, TÚ ERES NUESTRA PAZ.

Queriendo acompañarnos  
te hiciste peregrino,  
compartes nuestra vida,  
nos muestras el camino.

Nos pides que tengamos  
humilde confianza,  
tu amor sabrá llenarnos  
de vida y esperanza.

No basta con rezarte  
diciendo que te amamos:  
debemos imitarte,  
amarte en los hermanos.

**A la escucha de la Palabra** (Jn 9,1-41)

“Él fue, se lavó, y volvió con vista”.

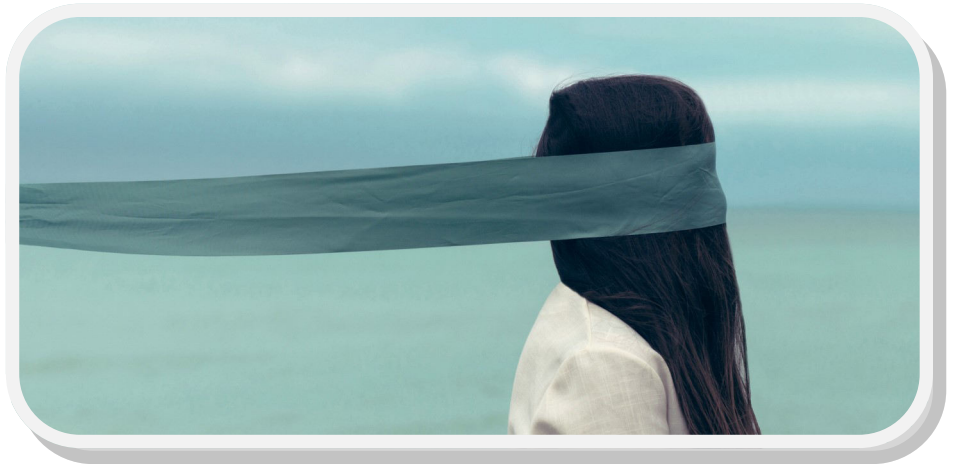
## **REFLEXIÓN**

La curación del ciego de nacimiento escenifica ese proceso iluminador del ser humano en el encuentro con Jesús que cambia la vida. También yo puedo sentir la fuerza de la luz nueva de Cristo. Él me abre el horizonte de lo plenamente humano: la verdad sobre el mundo, sobre mi vida, el sentido de todos mis esfuerzos y todas mis penas...

**Con su luz puedo aventurarme a caminar, guiado por su amor, invitado a compartir su proyecto.** Sin la ceguera

de los prejuicios, de la comodidad, de la fiebre consumista, del éxito profesional o social... todo se puede ver más claro: Dios en el centro y, con Él, los hermanos.

¿Dejo que la fe en Jesús iluminé mis pasos?  
¿Qué aspectos de mi vida necesitan luz?  
¿En qué medida soy luz para los demás?



## Peticiones

Perdona, Señor, nuestra ceguera insolidaria y pasiva, nuestro desánimo y conformismo. Llénanos de tu paz y haznos crecer en la caridad y en la esperanza. **Abre nuestros ojos, Señor.**

Te pedimos perdón, Señor, porque nuestros ojos tristes y llorosos son incapaces de ver el misterio de amor que nos rodea. **Abre nuestros ojos, Señor.**

Perdón, Señor, porque muchas veces miramos sin ver. Enséñanos a mirar con tu ternura misericordiosa para que podamos ver las necesidades de los demás. **Abre nuestros**

## **TERCER ENCUENTRO *Lázaro, el amigo de Jesús***

### **Canto *Hoy vuelvo de lejos***

HOY VUELVO DE LEJOS, DE LEJOS,  
HOY VUELVO A TU CASA,  
SEÑOR A MI CASA

Y UN ABRAZO ME HAS DADO,  
PADRE DEL ALMA,  
Y UN ABRAZO ME HAS DADO,  
PADRE DEL ALMA.

Salí de tu casa, Señor, salí de mi casa.  
Anduve vacío, sin Ti, perdí la esperanza,  
y una noche lloré, lloré mi desgracia.  
Y una noche lloré, lloré mi desgracia.

Camino de vuelta, Señor, pensé en tus Palabras.  
La oveja perdida, el Pastor, el pan de tu casa,  
y a mis ojos volvió, volvió la esperanza.  
Y a mis ojos volvió, volvió la esperanza.

Tu casa mi casa será, será mi morada.  
Banquete de fiesta, mi hogar vestido de gracia,  
y una túnica nueva para la Pascua.  
Y una túnica nueva para la Pascua.

### **A la escucha de la Palabra** (Jn 11,1-45)

“Jesús, levantando los ojos a lo alto, dijo: «Padre, te doy gracias porque me has escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado». Y dicho esto, gritó con voz potente: «Lázaro, ven afuera!»”.

## **REFLEXIÓN**

Como Lázaro, el amigo de Jesús, también yo soy un predilecto del Señor, de su profunda compasión que le hace incluso llorar a veces por mí. La piedra sepulcral que los discípulos de Jesús debemos remover es enorme y pesada: se llama vida acomodada, poco comprometida..., olvidando a menudo que una vida que no se da no es vida. Frente a toda manifestación de muerte, contra toda violencia y atentado a la vida, los que creemos que Jesús es la vida hemos de **apostar por la vida de todos y por una vida digna**. Jesús, como a Lázaro, me llama por mi nombre y, comunicándome la fuerza de su Espíritu, me dice: «¡Sal afuera!».





¿Cómo voy de esperanza?  
¿Escucho que Jesús también me dice “sal afuera”?  
¿Qué le contesto?

### **Audición *Lázaro***

#### **Peticiones**

Te damos gracias, Señor, por los innumerables regalos que la vida y la naturaleza nos ofrecen cada día. **Gracias, Señor.**

En tus manos, Señor, ponemos nuestra vida agradecida por los dones que de Ti recibimos. **Gracias, Señor.**

Gracias, Señor, porque una vez más hemos vuelto a experimentar tu amor, que nos invita a vivir con alegría y

## PREGÓN DE CUARESMA

Los que hemos sido bautizados,  
los que hemos acogido la revelación del Dios vivo,  
los que hemos descubierto que somos sus hijos,  
los que seguimos escuchando la voz del Espíritu,  
¡adentrémonos en el desierto sin miedo  
y caminemos con paso ligero!

Cuaresma es ese tiempo de preparación e inicio,  
tiempo para vivirlo en camino,  
sin instalarse, sin retenerlo, sin lamento,  
con la esperanza siempre mantenida  
y la mirada fija en otro tiempo, la Pascua,  
que siendo tiempo de paso es definitivo.

Entremos en Cuaresma convencidos,  
listos para el combate, ligeros de equipaje,  
con mente despejada, calzado apropiado,  
entrañas llenas de ternura y misericordia  
y mucha paciencia con nosotros mismos...  
¡Bien equipados en cuerpo y espíritu!

Dejémonos mecer por la brisa del Espíritu;  
pongamos nuestro corazón en sintonía  
con los latidos de Dios y el grito de los afligidos,  
desprendámonos de todo lo accesorio,  
bebamos en los manantiales de la vida y  
no nos dejemos engañar por los espejismos del desierto.

Bajemos del monte a los caminos de la vida,  
no nos acomodemos en las alturas,  
descendamos sin miedo y llenos de misterio,  
y vayamos al encuentro de quienes andan perdidos  
y necesitan salud y consuelo.

¡No profanemos los templos de Dios vivos!

Acudamos a los pozos de agua fresca de  
nuestra tierra y, como aquella mujer samaritana,  
dialoguemos con quien nos pide e interroga  
aunque no sea de nuestra cultura, fe y cuerda.

¡Quizá así conozcamos el don de Dios:  
cómo nos ama, busca, sueña y espera!

No miremos nuestra ceguera y vida rota  
como consecuencia y castigo de nuestra historia.

Él no viene para que todo siga tal como está  
sino para ofrecernos la novedad de Dios y su amistad,  
para abrirnos los ojos, cambiarnos por dentro  
y deshacer tantos e insoportables montajes y miedos.

En Cuaresma, y en todo tiempo, los cristianos  
estamos amenazados no de muerte sino de vida,  
aunque seamos unos nadies o unos lázaros cualquiera.

Vivamos en paz y sin atormentarnos  
a pesar de los afanes de la vida y de la historia,  
pues Él pasa junto a nosotros, nos ama y cura.

Los que hemos sido bautizados,  
vivamos la Cuaresma bien despiertos,  
caminando en fraternidad, sin miedo,  
con fe, esperanza y amor sostenidos,  
y fijos los ojos en Jesús Nazareno  
que va junto a nosotros abriéndonos camino.

**(Florentino Uribarri)**

### **Canto final *Santa María del Camino***

Mientras recorres la vida  
tú nunca solo estás,  
contigo por el camino  
Santa María va.

VEN CON NOSOTROS A CAMINAR  
SANTA MARÍA, VEN.

Aunque te digan algunos  
que nada puede cambiar,  
lucha por un mundo nuevo,  
lucha por la verdad.

Aunque parezcan tus pasos  
inútil caminar,  
tú vas haciendo caminos  
otros los seguirán.



**Un ENCUENTRO que salva**  
Encuentros de oración  
**CUARESMA 2020**