



Queridas hermanas y hermanos
de la Diócesis de Teruel y Albarracín.

Estamos a una semana del Jueves Santo. Estos años atrás en el claustro del obispado, alrededor de 30 jóvenes, celebrábamos la CENA de PASCUA como lo hace el Pueblo Judío, para recordar aquella Última Cena de Jesús con sus discípulos, en la que

- + les lavó los pies como un esclavo
- + instituyó la Eucaristía y el sacerdocio
- + y nos dio el mandamiento del amor.

Durante la cena íbamos remarcando esos momentos y nos servía de catequesis sobre la Eucaristía.

En este tiempo de aislamiento os propongo, a los que viváis en familia, hacer memoria de alguna manera de aquella cena. No tanto como lo hace nuestros hermanos mayores en la fe, el pueblo judío, sino usando más o menos los mismos elementos del menú y recordando que tal día como hoy el Señor se quedó para siempre entre nosotros y nos marcó el camino a seguir a todos sus discípulos.

Es una tarea en la que también podemos implicar a los niños pequeños, sobre todo si este año van a hacer la primera comunión.

Comprendo que no es un momento fácil para poder realizar un menú con los ingredientes tradicionales, pero al menos, podemos sacar la vajilla buena (como hacen los judíos) y poner en la mesa un buen mantel y unas velas, en sentido de fiesta. Puede ser también un respiro de intimidad y ternura que rompa la monotonía de estos días. Y para darle un sentido también de oración, una vez puestos a la mesa y encendido las candelas, antes de cenar, podemos leer el evangelio de la Última Cena.

Al final de la cena judía, brindaban por la vuelta del profeta Elías que anuncia los tiempos mesiánicos, los buenos. Nosotros también los podemos hacer y tener presentes a todas las personas que nos cuidan y que queremos.

Feliz noche del Jueves Santo. + Antonio

+ Antonio f. cantero

CENA de la PASCUA JUDÍA



“Está escrito: Te acordarás de tu salida de Egipto todos los días de tu vida.” Dt 16,3

EL MENÚ Tenía tres platos esenciales: **Ensalada amarga, Cordero y Pan Ácimo** [acompañados por el vino con agua] que no se debían cambiar por su interpretación salvífica:

1. **Ensalada de 7 hierbas amargas:** los egipcios amargaron la vida de nuestros padres en Egipto y el Señor les envió las siete plagas. Se preparan con vinagre salado y aceite de oliva. Con el rábano (para que produzca lágrimas), apio, perejil, berros, lechuga, rúcula y canónigos. [Se comienza por ellas para tomar la primera copa de vino]
2. **Cordero pascual:** *“Les dijo Moisés, id y escoged un cordero por familia e inmoladlo para celebrar la Pascua. Con su sangre untad el dintel y las dos jambas de la puerta. Porque el Señor pasará hiriendo de muerte a los egipcios y si ve la sangre en vuestras puertas pasará el exterminador de largo. Obedeced este mandato del Señor como una ley perpetua para vosotros y para vuestros hijos”.* Ex 12,21-24
3. **Pan ácimo:** *“Recordad siempre el día de la liberación, por eso celebraréis el siguiente rito: durante siete días comerás panes sin levadura y el séptimo harás una gran fiesta en honor del Señor. Ese día explicarás a tu hijo: hacemos esto recordando lo que el Señor hizo por mí cuando salí de Egipto. Este rito será para ti como una marca en tu mano o una señal en tu frente, para que te acuerdes de tener siempre en los labios la ley del Señor.”* Ex 13, 3-9
4. **Humus:** en recuerdo de la masa de barro para hacer los ladrillos cocidos en la esclavitud. El humus es un puré espeso de garbanzos cocidos que se come con pimentón y aceite de oliva y el pan ácimo.

Orden de la cena: Ensalada, Humus y Cordero.

Para acompañar el cordero algunos platos de los descritos más abajo.

Postre: Pasas, dátiles y almendrados



También, en algunas **culturas judías de la diáspora**, a lo largo de los siglos fueron **añadiendo otros platos**.

En la cultura de nuestros pueblos por **influjo del pueblo judío** han quedado estos preparados:

Higos secos picados y rociados de aceite de oliva y pimentón dulce.

Aceitunas negras con ajo muy picado [o con pimentón dulce] y aceite de oliva.

Queso tierno de cabra con aceite de oliva y orégano fresco.

Uvas pasas, Dátiles y Almendrados

Nosotros comenzaremos la Cena de Pascua con el ENCENDIDO del CANDELABRO

[o unas velas/candelas] y leyendo uno de estos pasajes de la **Última Cena de Jesús** con sus apóstoles:



Mateo 26,17-30
Marcos 14,12-26
Lucas 22,7-20
Juan 13,1-30

Jesus celebra la Pascua con sus discípulos

Evangelio de San Marcos 14

12 En aquel tiempo, el primer día de los Ázimos*, cuando se sacrificaba el cordero pascual, le dijeron a Jesús sus discípulos: «¿Dónde quieres que vayamos a prepararte la Cena de Pascua?». **13** Él envió a dos discípulos diciéndoles: «Id a la ciudad, os saldrá al paso un hombre que lleva un cántaro de agua; seguidlo, **14** y en la casa adonde entre, decidle al dueño: “El Maestro pregunta: ¿Cuál es la habitación donde voy a comer la Pascua con mis discípulos?”. **15** Os enseñará una habitación grande en el piso de arriba, acondicionada y dispuesta. Preparádnosla allí». **16** Los discípulos se marcharon, llegaron a la ciudad, encontraron lo que les había dicho y prepararon la Pascua.

17 Al atardecer fue él con los Doce. **18** Mientras estaban a la mesa comiendo dijo Jesús: «En verdad os digo que uno de vosotros me va a entregar: uno que está comiendo conmigo». **19** Ellos comenzaron a entristecerse y a preguntarle uno tras otro: «¿Seré yo?». **20** Respondió: «Uno de los Doce, el que está mojando en la misma fuente que yo. **21** El Hijo del hombre se va, como está escrito; pero, ¡ay de aquel hombre por quien el Hijo del hombre será entregado!; ¡más le valdría a ese hombre no haber nacido!».

22 Mientras comían, tomó pan y, pronunciando la bendición, lo partió y se lo dio diciendo: «Tomad, esto es mi cuerpo». **23** Después tomó el cáliz, pronunció la acción de gracias, se lo dio y todos bebieron. **24** Y les dijo: «Esta es mi sangre de la alianza, que es derramada por muchos. **25** En verdad os digo que no volveré a beber del fruto de la vid hasta el día que beba el vino nuevo en el reino de Dios».

26 Después de cantar el himno, salieron para el monte de los Olivos.

PALABRA DEL SEÑOR

* era una fiesta de origen nómada y pastoril y para los israelitas recordaba la salida al Éxodo y comían ese pan sin levadura (harina y agua) durante 7 días.